

製作甜品衛生指引

目的：

甜品大多經人手處理，並使用多種配料製作。由於部分甜品的製作過程無需經過加熱處理，又或經加熱、冷卻、冷貯等工序後便可直接食用，故其受微生物污染的風險較高。本指引旨在提醒業界在製作及展示甜品過程中應注意的食品衛生與安全事項。

適用範圍：

製作甜品的經營場所，包括提供外賣、堂食的店舖及甜品製作教學場所等。

定義：

甜品：指可供人即時熱食或凍食且帶甜味的食品，例如：布甸、蛋糕、各式糖水等。

內容：

1. 精明選購及接收

- 向信譽良好的供應商選購衛生與品質良好的食材；
- 收貨時，核對來貨單據上的資料是否與所接收貨品一致；
- 留意食材是否存放於正確的溫度下且狀況良好、沒有受到污染或損壞；
- 拒絕接收來源不明、已變壞或已超逾食用期限的食材；
- 如有需要，可要求供應商提供相關文件，例如貨品的衛生證明文件、來源地證明、化驗報告等；
- 保留來貨單據和銷售紀錄，以便需要時供權限部門追查貨源。

2. 謹慎配製

- 分開使用不同用具處理即食食品與非即食食品；
- 不應使用已逾期、有發霉跡象或已變壞的食材；
- 徹底清洗所有食材，水果配料在使用前應以適合直接飲用的水徹底清洗¹和去皮（如適用）；

¹ 可參考 GL 001 DSA 2019 《處理預先切開水果的衛生指引》。

- 食材必須徹底煮熟；
- 避免過早或過量準備配料或甜品；
- 應使用已經巴士德消毒的蛋或蛋製品或已乾製的雞蛋粉配製無需加熱即可食用的甜品；
- 使用適合直接飲用的水或食用冰塊，製作或冷卻即食甜品；
- 罐頭食材開封後應倒入合適的容器才放入雪櫃貯存；
- 新配製完成的甜品不得混入較早配製的甜品。

3. 正確貯存及展示

1) 食材

- 常溫貯存的食材應存放於陰涼通風處，避免陽光直接照射；
- 新鮮與易腐壞的食材應妥善保護，並放置於雪櫃內貯存（冷藏溫度為5°C以下，冷凍溫度為-18°C或以下）；
- 即食與非即食食品應分別用有蓋的容器盛載好並分開貯存，最好使用兩個雪櫃分別放置，或於同一雪櫃內將即食食品放於非即食食品的上層；
- 留意鮮忌廉的食用期限和貯存溫度；
- 按照「先入先出」的原則使用食用期限較前的食材。

2) 供凍食的甜品

- 供凍食的甜品應妥善保護和貯存於 5°C 以下的雪櫃內，不應與其他非即食食品或半製成品接觸；
- 經加熱煮熟擬供凍食的甜品應盡快冷卻，並妥善存放於雪櫃內；
- 按照「先入先出」的原則盡快出售或使用。

3) 供熱食的甜品

- 供熱食的甜品在加熱烹調後，應熱存於 60°C 以上的保溫櫃或水浴器內；
- 應徹底翻熱已冷卻的甜品，其中心溫度應至少達 75°C 或以上，且不應翻熱超過一次。

4. 時間控制

- 由於鮮忌廉、吉士醬、切片水果等即食食品均屬有潛在危害的食

品，故在整個生產經營的過程中，應盡量縮短其在危險溫度（5°C 至60°C）存放的時間，但在無可避免的情況下，亦應遵從2/4小時原則²：

- 在危險溫度存放少於2小時，應貯存在雪櫃內或立即使用；
- 在危險溫度存放2至4小時之間，應立即使用；
- 危險溫度存放超過4小時，便應棄掉。

5. 個人衛生

- 處理食品前須徹底洗手；
- 穿著清潔、淺色的外衣或工作服；
- 不應戴戒指、手鐲和手錶等飾品；
- 不應塗抹指甲油或裝戴假甲片；
- 應用防水敷料包紮好外露的傷口；
- 處理食品時，不同時處理金錢；
- 不應用手指試味；
- 若出現流涕、咳嗽、腹瀉、嘔吐、發燒等病徵，應暫停處理食品。

6. 用具、設備及環境衛生

- 所有工作枱面之材質應不透水和易於清潔，並應遠離地面使用；
- 所有接觸食品的工具及設備使用前應清潔和消毒其表面；
- 更換已破損或出現裂痕的用具；
- 定期檢查雪櫃溫度，以確保食品貯存於適當溫度；
- 使用有蓋的垃圾桶，並定時清倒消毒；
- 經營場所內不應飼養寵物。

更新於 2023 年 12 月

² 可參考 GL 001 DSA 2019 《溫度與時間控制的衛生指引》