

## 澳門食物平衡表

### 1. 甚麼是食物平衡表？

食物平衡表反映了一定時期一個國家／地區食品供給的綜合情況，以及各類食品的供給來源和消費狀況，這些食品包括初級農產品和加工食品。

### 2. 為何編制《澳門食物平衡表》？

為了可於短期內評估食品安全事故所帶來的風險，建立本澳居民有關食物消費量的基礎數據資料，能為食品安全風險評估工作提供科學依據。由於在制定食物平衡表前，本澳缺乏人均食物消費量資料，故食物平衡表的人均供給量可作為消費量的參考資料。

故此於 2013 年，民政總署食品安全中心委託廣東省疾病預防控制中心轄下的廣東省公共衛生研究院健康風險評估室依據聯合國糧食及農業組織（FAO）的《食物平衡表手冊》（“Food Balance Sheets - A Handbook”）中所闡述的方法，利用澳門統計暨普查局有關 2010 年至 2012 年期間人口統計資料、旅遊人次、逗留時間以及有關食品進出口數量等數據編制了《澳門食物平衡表》。

### 3. 《澳門食物平衡表》的簡介

《澳門食物平衡表》將居民主要消費的食品分為十七大類，包括：穀物及其製品、根莖類、糖類、堅果類、油料作物、豆類、蔬菜類、水果及其製品、咖啡及茶類等興奮性食品、酒精飲料、肉類及其製品、蛋類、水產品類、奶類及其製品、植物油、動物脂肪及其他食品。以澳門人口資料及食品進出口貿易資料統計得出了澳門居民食品供給量。