



Prevenção da infecção humana pela gripe aviária H7N9

— orientações para os trabalhadores dos sectores avícola e de restauração

2013.4.6.

A gripe aviária H7N9 é causada pelo vírus influenza H7N9 que, até agora, ocorria principalmente em aves e tinha uma menor patogenicidade. Ultimamente, na Região Leste da China, pela primeira vez, foi detectada a infecção humana pelo vírus influenza H7N9, sendo grave o estado clínico das pessoas infectadas e registando-se uma alta taxa de mortalidade. Em alguns casos, os doentes exercem profissão que envolve aves ou outros animais, ou têm história de contacto e de exposição, pelo que o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde apela aos trabalhadores dos sectores avícola e de restauração que elevem a vigilância e prestem atenção à prevenção.

Sintomas

Os sintomas precoces são semelhantes aos de outra infecção do trato respiratório, incluindo febre e tosse, podendo evoluir gradualmente para pneumonia, com manifestações de dispneia e dificuldades respiratórias. Nos doentes com sintomas graves, pode ocorrer insuficiência respiratória ou falência de múltiplos órgãos, e ainda morte.

Meios de transmissão

Até ao presente momento, o modo de transmissão ainda não foi totalmente identificado, mas de acordo com os conhecimentos disponíveis sobre outras gripes aviárias (por exemplo, H5N1), provavelmente, a infecção pelo vírus da gripe H7N9 transmite-se através principalmente de contacto próximo com aves infectadas (vivas ou mortas) ou os seus excrementos. Actualmente, não há provas que evidenciem que o vírus possui capacidade de transmissão entre humanos. O período de incubação é de 7 dias.



Indivíduos com alto risco

Os indivíduos que têm contacto próximo com aves vivas ou mortas ou outros animais são mais susceptíveis ao vírus da gripe aviária H7N9. Os idosos, crianças e doentes com doenças crónicas uma vez infectados, são particularmente vulneráveis à apresentação de eventuais complicações, por exemplo, pneumonia.

Meios de tratamento

De acordo com as informações disponíveis, o estado clínico causado pelo vírus da gripe H7N9 é mais grave do que o da gripe comum e a maioria dos doentes deve ser hospitalizada para tratamento. Os medicamentos antivirais podem ser eficazes para o estado clínico. O vírus é sensível aos medicamentos antivirais, como Tamiflu (oseltamivir, Tamiflu) e Relenza (zanamivir, Relenza). O tratamento é baseado essencialmente em tratamento de suporte e os doentes devem repousar adequadamente e beber mais água. É possível os doentes com sintomas graves terem de utilizar pulmão artificial ou ventilação mecânica. Não é necessário utilizar antibióticos, a não ser em caso de infecção bacteriana.

Meios de prevenção

Para efeitos de prevenção da infecção pela gripe aviária H7N9, os Serviços de Saúde sugerem aos trabalhadores dos sectores avícola e do sector de restauração que elevem a vigilância, devendo adoptar as seguintes medidas:

Avicultor

1. Evitar, sempre que possível, o contacto directo com aves, suas secreções e fezes.
Em caso de não poder evitar este contacto, é melhor utilizar máscara e luvas.



- Depois de ter contacto e retirar as luvas e máscara, lavar de imediato as mãos com água corrente e sabão;
2. Quando tratar de aves ou outros animais ou proceder à limpeza dos locais onde se colocam aves, outros animais ou utensílios, vestir a bata de trabalho (preferível de material impermeável), calçar os sapatos de borracha, usar avental, mangas de protecção com material impermeável, bem como máscara e luvas. Ao sair do local de trabalho, deve aí deixar a roupa mencionada e não a usar depois, bem como não deve trazer os sapatos para casa;
 3. Quando tratar de aves ou outros animais doentes ou que se suspeita estejam infectados, utilizar a bata de isolamento, luvas, touca, máscara N95 e botas plásticas. Antes de voltar para casa, deve substituir toda a roupa e lavar cuidadosamente as mãos ;
 4. Manter o local de trabalho sempre limpo e possuir um ambiente bem ventilado;
 5. Se tiver febre ou sintomas respiratórios, usar máscara e dirigir-se ao médico o mais rapidamente possível, bem como informar o médico se teve ou não história de contacto com aves antes do aparecimento da doença.

Trabalhadores do sector de restauração:

1. Os estabelecimentos de restauração não devem abater nem criar ou guardar aves de capoeira vivas;
2. Prestar atenção à higiene alimentar
 - Evitar a colocação conjunta de alimentos crus e alimentos cozinhados;
 - Utilizar diferentes utensílios (incluindo mesa, tábua de cortar, facas, loiças e talheres) para o tratamento de alimentos crus e alimentos cozinhados, ou antes da preparação dos alimentos, lavar apropriadamente todos os utensílios destinados à sua preparação;
 - A carne de aves domésticas deve ser bem cozinhada.
3. Lavar as mãos com frequência
 - Antes de manipular os alimentos ;
 - Depois de utilizar instalações sanitárias ;
 - Antes de cozinhar ou confeccionar quaisquer tipos de alimentos ;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

頁編號: 4/2
Pág. n.º
公函編號 302.CDC-NDIV.GL.2013
Of. n.º
日期: 06 / 04 / 2013
Data

- Depois de tossir ou espirrar.
- 4. Manter o local de trabalho sempre limpo e possuir um ambiente bem ventilado;
- 5. Se tiver febre ou sintomas respiratórios, usar máscara e dirigir-se ao médico o mais rapidamente possível, bem como informá-lo se teve ou não história de contacto com as aves, antes do aparecimento da doença.

Centro de Prevenção e Controlo da Doença