

Elaboração e Exemplos de Alguns Tipos de Géneros Alimentícios em relação ao Regulamento Administrativo n.º 23/2018 - Limites Máximos de Metais Pesados Contaminantes em Géneros Alimentícios

Tipos de géneros alimentícios	Ítems alimentares que fazem parte dos tipos de géneros alimentícios regulamentados pelos Limites Máximos de Metais Pesados Contaminantes em Géneros Alimentícios em vigor em Macau	Exemplos
Frutas e derivados	Frutas	
	Bagas e outras frutas de pequena dimensão	Amora-preta, mirtilo, framboesa, amoreira, morango e uva
	Derivados de frutas	Conservas de frutas, frutas salgadas, compotas, frutas cristalizadas em conserva, produtos fermentados de frutas, produtos de frutas fritas e sobremesas de frutas
Hortaliças e derivados	Hortaliças	
	Hortaliças brássicas	Brócolos, couve-flor, repolho e couve-de-folhas
	Hortaliças de folhas (incluindo hortaliças brássicas de folhas)	Espinafre, alface, malmequer, amaranto, espinafre d'água, alface-indiana, espinafre-indiano, brócolo chinês (ou <i>kai lan</i>), <i>choi sam</i> (<i>Brassica rapa</i> var. <i>parachinensis</i>) e couve chinesa (tipo <i>pe-tsai</i>)
	Leguminosas	Feijão em vagem, feijão-chicote em vagem, ervilha torta (ervilha de quebrar) e ervilha-cheirosa (ervilha-de-cheiro)
	Raízes, raízes tuberosas e tubérculos	Tubérculos, cenoura, nabo, rizoma de gengibre, beterraba e raiz de

		lótus
	Tubérculos	Batata, mandioca e batata-doce
	Caules	Espargo, aipo e alface espargo
	Aipo	
	Lírio de dia (<i>Hemerocallis citrina Baroni</i>)	
	Derivados de hortaliças	Hortaliças em lata, hortaliças salgadas, hortaliças secas, hortaliças em conserva, hortaliças azedas, hortaliças cristalizadas, cozidas ou fritas
Fungos comestíveis e derivados	Fungos comestíveis	Cogumelos secos, cogumelos e <i>agaricus subrufescens</i> (cogumelo do sol)
	Cogumelos	
	Derivados de fungos comestíveis	Fungos comestíveis em lata, fungos comestíveis em conserva (p.ex., fungos comestíveis em conserva de molho de soja, em conserva com sal e em conserva agri-doce) e fungos comestíveis cozidos ou fritos
Cereais e derivados	Cereais	Cevada, centeio, aveia e painço
	Arroz com casca	
	Milho	
	Trigo	
	Arroz integral	
	Arroz branqueado	Arroz branqueado
	Farinha de trigo	

	Farinha de milho	
	Flocos de aveia	
	Derivados de cereais	Farinha de arroz, farinha para fazer bolinho de arroz glutinoso recheado (<i>tangyuan</i>), macarrão/massa de fitas, invólucro para bolinho (<i>jiaozi</i>) e invólucro para <i>wonton</i>
	Glúten	
	Canja doce enlatada de oito cereais	
	Derivados de farinha e de arroz com recheio	Bolinho de massa (<i>jiaozi</i>), <i>wonton</i> , bolinho de arroz glutinoso recheado (<i>tangyuan</i>), recheios de arroz (<i>zongzi</i>) e pão de carne
Leguminosas e derivados	Leguminosas secas	Feijão vermelho, soja e feijão mungo e farinha feita de feijão seco moído
	Soja seca	
	Derivados de leguminosas	Leite de soja, <i>tofu</i> , palitos de coalhada de feijão seco, coalhada de feijão fermentado, feijão preto de soja fermentado e salgado, <i>natto</i> e leguminosas em lata
Algas e derivados	Algas	<i>Laminariales (kelp)</i> , <i>nori</i> e <i>kelp</i>
	Espirulina	
Frutos de casca rija e sementes	Frutos de casca rija e sementes	Amêndoas, castanhas de caju, sementes de girassol e amendoins
	Amendoim	
	Grãos de café	
Carne e derivados	Carne	

	Carne de gado	Carne bovina, suína e de carneiro
	Carne de aves de capoeira	Carne de frango, carne de pato, carne de ganso e carne de pombo
	Vísceras comestíveis de gado	
	Fígado de gado	
	Rim de gado	
	Vísceras comestíveis de aves de capoeira	
	Fígado de aves de capoeira	
	Rim de aves de capoeira	
	Gorduras de aves de capoeira	
	Derivados de carne	
	Derivados de fígado de gado e aves de capoeira	
	Derivados de rim de gado e aves de capoeira	
Animais aquáticos e derivados	Animais aquáticos	
	Derivados de peixe	
	Peixe predador	Atum, <i>Beryx splendens</i> , espadarte e salmão
	Crustáceos	Caranguejo e camarão
	Moluscos	
	Cefalópodes	Polvo, lula e choco

	Bivalves	Ostra, mexilhão, vieira, amêijoia, amêijoia-japónica (<i>Ruditapes philippinarum</i>), lingueirão (<i>Ensis magnus</i>), amêijoia-gigante (<i>Panopea generosa</i>) e <i>Macra antiquata</i>
	Amêijoia, berbigão e mexilhão	
	Ostras e vieiras	
	Equinodermes	Ouriço-do-mar, estrela-do-mar e pepino-do-mar
	Gastrópodes	Abalone (<i>Haliotis</i>), caracol e búzios do género <i>Hemifusus</i>
	Derivados de animais aquáticos	Frutos do mar em lata, bolinhos de peixe, marisco curado, derivados de ovas de peixe e marisco fermentado
	Produtos de peixe	Produtos de <i>surimi</i> (por exemplo, bolinhos de peixe), derivados de ovas de peixe, marisco curado e produtos aquáticos fumados/grelhados
	Outros derivados de animais aquáticos	Lula em lata e mexilhões em óleo
	Derivados de medusa	
Leite e derivados	Leite e derivados	Leite condensado e queijo
	Leite cru	
	Leite pasteurizado	
	Leite esterilizado	
	Leite recombinado	Leite com chocolate e leite com sabor a banana
	Leite fermentado	
	Leite em pó (excepto alimentos	

	destinados a utilização dietética específica)	
Ovos e derivados	Ovos	Ovos frescos e ovoprodutos (p.ex.: ovos de pato salgados e ovos refogados em molho de soja)
	Ovos preservados	
Derivados de óleos e gorduras	Óleos e gorduras comestíveis	Banha, manteiga, óleo de peixe, natas, óleo de amendoim e óleo de milho
	Óleos de peixe	
	Derivados de óleos e gorduras	Margarina, gordura vegetal e óleo de cozinha
	Matéria gorda para barrar e mistura de matéria gorda para barrar	Manteiga e margarina
Condimentos	Condimentos	Sal comestível, vinagre comestível, molho de soja, especiarias, molho de peixe, molho de ostra, caldo de galinha em pó e molho de salada
	Sal comestível	
	Especiarias	Molho de mostarda e pasta de <i>wasabi</i>
	Condimentos de produtos aquáticos	Molho de ostra, pasta de camarão e óleo de camarão
	Condimentos de peixe	Molho de peixe
	Condimentos de algas	Algas e ingredientes para sopa
Bebidas	Água potável embalada	Água destilada engarrafada
	Água mineral natural	
	Sumo de frutas e de hortaliças	Sumo de maçã e sumo de laranja

	Bebidas enlatadas	Refrigerantes e sumo de laranja em lata
Bebidas alcoólicas	Bebidas alcoólicas	Bebidas alcoólicas destiladas, bebidas alcoólicas integradas, vinho de uva, vinho de arroz amarelo e cerveja
	Bebida alcoólica destilada	Vinho branco, conhaque, uísque, <i>vodka</i> e rum
	Vinho de arroz amarelo	
Açúcar comestível e açúcar de amido	Açúcar comestível	Açúcar branco granulado, açúcar em pó, açúcar de pedra, cubo de açúcar, açúcar mascavo e açúcar mascavo em pedaços
	Açúcar de amido	Frutose, glucose e maltose
Amido e seus derivados	Amido comestível	Farinha de trigo, farinha de milho, farinha para engrossar o molho e farinha de batata-doce
	Derivados de amido	Macarrão de celofane, macarrão grosso (feito com batata/batata-doce) e rizoma de lótus em pó
Produtos de panificação	Produtos de panificação	Pão, produtos de pastelaria e biscoitos
Produtos de cacau, chocolate, produtos de chocolate e doces	Produtos de cacau, chocolate e produtos de chocolate	Cacau em pó e chocolate
Alimentos destinados a utilização dietética específica	Preparados para lactentes e crianças jovens	Fórmulas infantis para lactentes e crianças jovens: fórmulas infantis para lactentes (fase 1), fórmulas infantis de transição para crianças de primeira infância e fórmulas infantis para crianças jovens (fase 2 e fase 3), e as fórmulas lácteas em líquido (mais conhecido por “leite líquido”)
	Preparados enlatados para lactentes e	

	crianças jovens	
	Suplementos alimentares destinados a lactentes e crianças jovens	Puré de maçã em lata, puré de cenoura em lata, puré de carne em lata, puré de legumes com frango em lata, pó de arroz e biscoitos para lactentes
	Suplementos alimentares de cereais sem adição de algas, destinados a lactentes e crianças jovens	Biscoitos simples para lactentes e crianças jovens
	Suplementos alimentares de cereais sem adição de peixe, fígado e hortaliças, destinados a lactentes e crianças jovens	Pó de arroz para lactentes e crianças jovens
	Suplementos alimentares enlatados destinados a lactentes e crianças jovens	
Outros tipos (outros géneros alimentícios além dos aqui mencionados)	Gelatina	
	Produtos alimentares fermentados	<i>Chips</i> de batata e batata frita
	Mel	
	Folhas de chá	
	Crisântemos secos	
	Chá <i>kuding</i>	

Os exemplos de alimentos em cada categoria de géneros alimentícios listados neste documento são apenas para referência e não são exaustivos. Na classificação de produtos alimentares específicos, deve ser dada prioridade às matérias-primas dos produtos, seguida de uma análise abrangente do seu processamento.

Actualizado em Março de 2025