



預防人感染 H7N9 禽流感 —給家禽業及飲食業從事員的指引

2013.4.6.

H7N9 禽流感是由 H7N9 流感病毒引起，過往主要發生在禽鳥，且致病性較低。日前，內地華東地區首次發現人類感染 H7N9 流感病毒，感染者病情嚴重，病死率高，部分病例有禽鳥或其他動物的職業或接觸暴露病史，為此衛生局疾病預防控制中心呼籲家禽業及飲食業從事員提高警惕，注意預防。

病徵

早期症狀與其他呼吸道感染類同，包括發熱、咳嗽等，可逐漸發展為氣促、呼吸困難等肺炎表現，嚴重者可引致呼吸衰竭或多種器官衰竭，甚至死亡。

傳播途徑

目前暫未完全明確，但根據對其他禽流感(如 H5N1)的認識，可能主要透過近距離接觸染病的禽鳥(活鳥或死鳥)或其糞便而感染 H7N9 流感病毒。目前無證據顯示該病毒具人傳人的能力。潛伏期為 7 天。

高危人士

與活或病死禽鳥或其他動物有近距離接觸的人士較易感染 H7N9 流感病毒。長者、兒童及長期病患者一旦受感染，亦較容易出現併發症，如肺炎等。

治理方法

根據目前資料，由 H7N9 流感病毒引起的病情比一般流感嚴重，大部分病者須留院醫治。抗病毒藥物對病情可能有效，該病毒對特敏福(oseltamivir, Tamiflu)和樂感清(zanamivir, Relenza)等抗病毒藥物敏感。治療以支持性治療為主，病者應充足休息，多飲水，嚴重者可能需使用人工肺或機械輔助通氣。除非出現細菌性感染，否則無須使用抗生素。

預防方法

為預防感染 H7N9 禽流感，衛生局建議家禽業及飲食業從事員提高警惕，採取以下措施：



家禽業從業員

1. 盡可能避免與禽類及其分泌物或糞便直接接觸；若不可避免時，最好戴上口罩和手套；接觸後及脫掉手套和口罩後，應盡快用清水及梘液徹底洗手；
2. 在進行處理禽鳥或清理放置禽鳥的地方或用具時，應穿著工作服(最好有防水功能)、膠鞋、防水圍裙及防水袖套，並最好戴上口罩及手套；在離開工作地方時要脫掉這些衣物，並避免將這些衣物和鞋帶回家中；
3. 在處理有病或懷疑有病的禽鳥或其他動物時，應穿著隔離袍、手套、頭套、N95 口罩及膠靴，回家前應更換衣物及徹底洗手；
4. 盡量保持工作地方的清潔和通風；
5. 若有發熱及呼吸道症狀，應戴上口罩盡快就診，並告訴醫生發病前有沒有與禽鳥接觸。

飲食業從業員

1. 飲食場所不宜飼養及屠宰活禽鳥；
2. 注意食物衛生
 - 避免將未經煮熟的食物和已經煮熟的食物放在一起；
 - 生食物和熟食物應以不同用具(包括桌、砧板、刀和餐具等)來處理，或是在準備處理其它食物前，應適當地清洗；
 - 家禽肉類應要徹底煮熟
3. 勤洗手
 - 處理食物前；
 - 如廁後；
 - 煮食或準備任何種類的食物；
 - 咳嗽或打噴嚏後。
4. 盡量保持工作地方的清潔和通風；
5. 若有發熱及呼吸道症狀，應戴上口罩盡快就診，並告訴醫生發病前有沒有與禽鳥接觸。

衛生局疾病預防控制中心